

# SPAZIO ASCOLTO 65+

Colloqui di supporto per affrontare i cambiamenti della terza età

Pensionamento, solitudine, malattie, lutti, perdita di autonomia: con l'avanzare dell'età, possono arrivare nuove sfide. Spazio Ascolto 65+ offre un tempo e un luogo per essere ascoltati, sostenuti e accompagnati con cura e ascolto.

La mia attività di Counselor è rivolta a persone che attraversano momenti di difficoltà personali, relazionali o decisionali. Ho scelto di specializzarmi nel supporto alla terza età, accompagnando anziani e familiari nell'affrontare le sfide emotive e pratiche legate a questo periodo della vita.



## CONTATTI

+39 338 10 97 747 

[www.deborahrussotto.net](http://www.deborahrussotto.net) 

[deborah.russotto70@gmail.com](mailto:deborah.russotto70@gmail.com) 

Disponibilità a incontri a domicilio (previa valutazione della zona di residenza)

Colloqui individuali con una Counselor professionista

Uno spazio riservato per dare un nuovo senso al presente

Percorsi personalizzati di sostegno emotivo

Perché chiedere aiuto è un atto di forza. A tutte le età.