

# SPAZIO ASCOLTO 65+

Colloqui di supporto per affrontare i cambiamenti della terza età

Pensionamento, solitudine, malattie, lutti, perdita di autonomia: con l'avanzare dell'età, possono arrivare nuove sfide. Spazio Ascolto 65+ offre un tempo e un luogo per essere ascoltati, sostenuti e accompagnati con cura e ascolto.

La mia attività di Counselor è rivolta a persone che attraversano momenti di difficoltà personali, relazionali o decisionali. Ho scelto di specializzarmi nel supporto alla terza età, accompagnando anziani e familiari nell'affrontare le sfide emotive e pratiche legate a questo periodo della vita.



Colloqui individuali con una Counselor professionista

Uno spazio riservato per dare un nuovo senso al presente

Percorsi personalizzati di sostegno emotivo

Disponibilità a incontri a domicilio (previa valutazione della zona di residenza)



## CONTATTI

+39 338 10 97 747

[www.deborahrussotto.net](http://www.deborahrussotto.net)

[deborah.russotto70@gmail.com](mailto:deborah.russotto70@gmail.com)

Perché chiedere aiuto è un atto di forza. A tutte le età.