



## Scopo del gruppo

Il gruppo ha lo scopo di offrire un supporto a tutte quelle persone che a causa di una patologia sono afflitte da dolori che limitano il normale svolgimento delle azioni quotidiane.

Parleremo e condivideremo le nostre difficoltà con lo scopo di sostenerci e insieme individuare nuove prospettive per una migliore qualità di vita.

## Per informazioni

Deborah Russotto, Counselor  
deborah.russotto70@gmail.com  
cell 338 10 97 747  
www.deborahrussotto.com

## Gruppo di Auto Mutuo Aiuto dedicato a chi soffre di dolore cronico

### Perché partecipare

Per non sentirsi isolati

Sapere di non essere soli ci aiuta a trovare la forza per dare la giusta importanza a quello che stiamo provando

Dando un nome al nostro malessere gli diamo anche la giusta collocazione

Perché noi non siamo la nostra patologia

Perché maggiore serenità significa recuperare le energie che ci aiuteranno a reagire

---

Il gruppo sarà composto da un numero limitato di persone (massimo 6) per dare a tutti lo spazio necessario per esprimersi

Gli incontri sono gratuiti. E' previsto solo un piccolo rimborso spese per l'utilizzo dei locali

## Calendario incontri

30 Gennaio 2023

13 Febbraio 2023

27 Febbraio 2023

13 Marzo 2023

27 Marzo 2023

Orario 18:00-19:30

Presso Circolo Rigacci  
Via Baracca, 56 – 50127 Firenze



COMUNE DI  
FIRENZE

Q5  
RIFREDI

