

# DEBORAH RUSSOTTO

COUNSELOR PROFESSIONISTA



## L'APPROCCIO PLURALISTICO INTEGRATO

Il Counselor formato secondo un approccio pluralistico integrato crede profondamente nel fatto che le persone possono e sanno:

- Prendere decisioni ed assumersene le responsabilità;
- Dirigere la propria vita, contare sulla libertà di scelta, anche quando sono influenzate dalle variabili ambientali;
- Assumere comportamenti intenzionali e finalizzati che hanno lo scopo di soddisfare bisogni fisiologici primari e auto-attualizzanti superiori.

## CONTATTI

✉ deborah.russotto70@gmail.com

☎ + 39 338 10 97 747

Iscritta all'Associazione Professionale di Counseling Reico N. 1871

## Formazione

### Master in Gestalt Counseling

Corso triennale di 900 ore presso Aspic Toscana Scuola europea di Counseling

La formazione di riferimento del Master è l'approccio pluralistico integrato che permette di abbracciare una varietà di concetti teorici e di strategie di intervento che possono adattarsi alle varie tipologie di clienti che si rivolgono ad un Counselor.

Gli approcci presi in esame sono:

Teoria della Gestalt,  
Approccio rogersiano,  
PNL - Programmazione Neurolinguistica,  
Modello Cognitivo Comportamentale  
Analisi Transazionale,  
Teoria dell'Attaccamento,  
Approccio Sistemico Relazionale,  
Cenni di Art Counseling

### Workshop Enneagramma "I nove volti dell'anima"

Presso Aspic Toscana Scuola europea di Counseling

L'Enneagramma è un antichissimo modello per la comprensione degli stili caratteriali e rappresenta uno strumento per la conoscenza di sé. Ci dà la possibilità di riconoscere gli inconsapevoli automatismi disfunzionali in cui viviamo e ci aiuta a migliorare le dinamiche relazionali

# DEBORAH RUSSOTTO

COUNSELOR PROFESSIONISTA



## L'APPROCCIO PLURALISTICO INTEGRATO

---

Il Counselor formato secondo un approccio pluralistico integrato crede profondamente nel fatto che le persone possono e sanno:

- Prendere decisioni ed assumersene le responsabilità;
- Dirigere la propria vita, contare sulla libertà di scelta, anche quando sono influenzate dalle variabili ambientali;
- Assumere comportamenti intenzionali e finalizzati che hanno lo scopo di soddisfare bisogni fisiologici primari e auto-attualizzanti superiori.

## CONTATTI

---

✉ [deborah.russotto70@gmail.com](mailto:deborah.russotto70@gmail.com)

☎ + 39 338 10 97 747

Iscritta all'Associazione Professionale di Counseling Reico N. 1871

## File - Fondazione italiana di Leniterapia

Fondamenti delle Cure Palliative e della Leniterapia: formazione pratica per caregiver in risposta ai bisogni della persona fragile e della famiglia

## Ifec Istituto di formazione empatia e counseling

Corso base di marketing nelle professioni d'aiuto

## File - Fondazione italiana di Leniterapia

Prendersi Cura Attraverso l'Ascolto, l'Accoglienza e l'Accompagnamento

## f2c di Cristina Fiore - Formazione coaching & counseling

Grief Counseling. Il lutto. Strumenti di Counseling

## Associazione Il Bruco e la Farfalla - "Comprendere la morte, accompagnare la vita"

Percorso formativo sulla morte, il morire, e la funzione di accompagnamento

## Scuola Capitale Sociale - Nicola Ferrari

Narrazione guidata. Un sistema logico linguistico per il supporto alle persone in lutto

## File - Fondazione Italiana di Leniterapia

Corso formazione per volontari in cure palliative

## Associazione Il Bruco e la Farfalla - "Scegliere per se"

Comprendere e compilare le Dichiarazioni Anticipate di Trattamento DAT

# DEBORAH RUSSOTTO

COUNSELOR PROFESSIONISTA



## L'APPROCCIO PLURALISTICO INTEGRATO

---

Il Counselor formato secondo un approccio pluralistico integrato crede profondamente nel fatto che le persone possono e sanno:

- Prendere decisioni ed assumersene le responsabilità;
- Dirigere la propria vita, contare sulla libertà di scelta, anche quando sono influenzate dalle variabili ambientali;
- Assumere comportamenti intenzionali e finalizzati che hanno lo scopo di soddisfare bisogni fisiologici primari e auto-attualizzanti superiori.

## Esperienza professionale

---

- Percorsi individuali
- Conduzione gruppo Auto Mutuo Aiuto dolore cronico, con il patrocinio del Comune di Firenze - Quartiere 5
- Impegno continuativo in attività di volontariato professionale presso un'associazione che offre supporto e accompagnamento a persone che convivono con malattie terminali
- Percorsi di ascolto e sostegno rivolto ai familiari che si prendono cura di persone anziane non autosufficienti
- Percorsi di ascolto e sostegno a persone anziane

## CONTATTI

---

✉ [deborah.russotto70@gmail.com](mailto:deborah.russotto70@gmail.com)

☎ + 39 338 10 97 747

Iscritta all'Associazione Professionale di Counseling Reico N. 1871