

DEBORAH RUSSOTTO

COUNSELOR PROFESSIONISTA



L'APPROCCIO PLURALISTICO INTEGRATO

Il Counselor formato secondo un approccio pluralistico integrato crede profondamente nel fatto che le persone possono e sanno:

- Prendere decisioni ed assumersene le responsabilità;
- Dirigere la propria vita, contare sulla libertà di scelta, anche quando sono influenzate dalle variabili ambientali;
- Assumere comportamenti intenzionali e finalizzati che hanno lo scopo di soddisfare bisogni fisiologici primari e auto-attualizzanti superiori.

CONTATTI

✉ deborah.russotto70@gmail.com

☎ + 39 338 1097747

🌐 www.deborahrussotto.net

Iscritta all'Associazione Professionale di Counseling Reico N. 1871

Formazione

ASPIC Toscana - Scuola europea di Counseling Master in Gestalt Counseling Corso triennale di 900 ore

La formazione di riferimento del Master è l'approccio pluralistico integrato che permette di abbracciare una varietà di concetti teorici e di strategie di intervento che possono adattarsi alle varie tipologie di clienti che si rivolgono ad un Counselor. Gli approcci presi in esame sono:

Teoria della Gestalt,
Approccio rogersiano,
PNL - Programmazione Neurolinguistica,
Modello Cognitivo Comportamentale
Analisi Transazionale,
Teoria dell'Attaccamento,
Approccio Sistemico Relazionale,
Cenni di Art Counseling

Aspic Toscana - Scuola europea di Counseling

Workshop Enneagramma "I nove volti dell'anima"

L'Enneagramma è un antichissimo modello per la comprensione degli stili caratteriali e rappresenta uno strumento per la conoscenza di sé

File - Fondazione italiana di Leniterapia

Fondamenti delle Cure Palliative e della Leniterapia: formazione pratica per caregiver in risposta ai bisogni della persona fragile e della famiglia

DEBORAH RUSSOTTO

COUNSELOR PROFESSIONISTA



C O N T A T T I

✉ deborah.russotto70@gmail.com

☎ + 39 338 1097747

🌐 www.deborahrussotto.net

Iscritta all'Associazione Professionale
di Counseling Reico N. 1871

File - Fondazione italiana di Leniterapia

Prendersi cura attraverso l'Ascolto, l'Accompagnamento e l'Accoglienza

f2c di Cristina Fiore - Formazione coaching & counseling

Grief Counseling. Il Lutto. Strumenti di Counseling

Associazione Il Bruco e la Farfalla - "Comprendere la morte , accompagnare la vita"

Percorso formativo sulla morte, il morire e la funzione di accompagnamento

Scuola Capitale Sociale - Nicola Ferrari

Narrazione guidata. Un sistema logico linguistico per il supporto alle persone in lutto

File - Fondazione Italiana di Leniterpia

Corso formazione per volontari in cure palliative 20 ore da settembre a dicembre 2023. Formazione continua tutt'ora in corso.

Associazione Il Bruco e la Farfalla

Comprendere e compilare le Dichiarazioni Anticipate di Trattamento DAT

f2c di Cristina Fiore - Formazione coaching & counseling

Il dilemma, la scelta, la colpa. Nodo narrativo e possibilità di crescita

DEBORAH RUSSOTTO

COUNSELOR PROFESSIONISTA



CONTATTI

✉ deborah.russotto70@gmail.com

☎ + 39 338 1097747

🌐 www.deborahrussotto.net

Iscritta all'Associazione Professionale
di Counseling Reico N. 1871

Partecipazione a seminari e congressi

- 1° Congresso regionale *"Cure palliative vincere il dolore"* Firenze maggio 2025 - Vincere il dolore Onlus
- Summit *"Umanizzazione della cura"* - Accademia Mibes Maggio 2025

Esperienza professionale

- Percorsi individuali
- Conduzione gruppo Auto Mutuo Aiuto dolore cronico, con il patrocinio del Comune di Firenze - Quartiere 5
- Facilitatrice dello Spazio di Ascolto dedicato ai caregiver presso Anteas Toscana e Fnp Cisl Toscana
- Impegno continuativo in attività di volontariato professionale presso FILE Fondazione italiana leniterapia
- Percorsi di ascolto e sostegno rivolto ai familiari che si prendono cura di persone in età avanzata
- Percorsi di ascolto e sostegno rivolti a utenti senior